



JAARVERSLAG 2020

Namens **BESTUUR** Stichting Verdriet door je hoofd

Algemene gegevens

De stichting Verdriet door je hoofd is opgericht op 19 juni 2008

Inschrijving KVK: 34305055

Postadres: Kraayveld 35

1171 JG Badhoevedorp

020-6944483

Samenstelling bestuur

- Mw. drs. Nel Kleverlaan, voorzitter; *Ontwikkelingspsycholoog, regisseur en initiatiefnemer stichting 'Verdriet door je hoofd'*
- Mw. Linda Lawa, algemeen bestuurslid; *Kunstzinnig therapeut, Domus Nostra Den Haag*
- Drs. Bernardus Neuhaus, algemeen bestuurslid; *Filmproducent en initiatiefnemer stichting 'Verdriet door je hoofd'*
- Mw. Jetty Roedema, algemeen bestuurslid; *ervaringsdeskundige (per 01 okt. 2020 gestopt als bestuurslid, blijft als vrijwilliger bij Kankerspoken betrokken)*
- Mw. Janny Salomé, secretaris; *Verpleegkundig specialist oncologie niet praktiserend*
- Drs. Thijs van Vegchel, penningmeester; *Klinisch informaticus Integraal Kankercentrum Nederland*

Alle bestuursleden hebben kennis van en ervaring met kinderen met een vader of moeder met kanker. De bestuurswerkzaamheden vinden onbezoldigd plaats.

Comité van Aanbeveling

- Mw. dr. Jacqueline Stouthard, medisch oncoloog NKI-AVL
- Mw. Ria Bremer, journaliste en présentatrice
- Dhr. Peter Kapitein, ambassadeur Alpe d'HuZes

Algemeen

Kanker is een ziekte die het gezinsleven gedurende kortere of langere tijd ontregelt. Ruim 120.000 mensen in Nederland kregen in 2020 de diagnose kanker (bron: NKR cijfers, www.iknl.nl)

Elk jaar krijgen (jonge) kinderen te maken met een moeder, vader, opa of oma met kanker. Ouders maken zich zorgen en vragen zich af hoe zij hun kinderen het beste kunnen helpen. Grootouders, leerkrachten en hulpverleners zitten met vragen.

Vanaf 2001 hebben Nel Kleverlaan, psycholoog, en Bernard Neuhaus, filmproducent, met financiële steun van KWF Kankerbestrijding een programma ontwikkeld om deze kinderen en hun naasten te steunen. In 2007 heeft KWF Kankerbestrijding haar beleid (2007-2011) gewijzigd. Er kwam geen geld meer voor de kinderen c.q. ouders. Hierdoor kwam de voortgang van de website www.kankerspoken.nl en daarmee de zorg voor ouders en kinderen in gevaar. Daarom hebben betrokkenen in 2008 de stichting 'Verdriet door je hoofd' opgericht.

Nadat in 2010 de website www.kankerspoken.nl geheel opnieuw is opgebouwd is deze in 2017 overgezet naar Wordpress waardoor de site ook op mobiele devices te gebruiken is.

Ook zijn de fora waar kinderen en volwassenen contact met elkaar kunnen leggen vernieuwd. In augustus 2013 is de website uitgebreid met een nieuw onderdeel voor peuters en kleuters, compleet met animaties. Eveneens in 2013 kwam de tweede herziene versie van het Knkrwrdbk. uit. In 2014 zijn we gestart met een Facebookpagina. In 2017 kwam de nieuwe flyer uit. In 2018 is Jess als concept ontwikkeld. Jess is het mannetje in ons logo, hij slaat met zijn vuisten de Kankerspoken weg. In 2019 is Jess als knuffel en sleutelhanger gelanceerd.

Doelstelling

De stichting 'Verdriet door je hoofd' heeft als doel: het ondersteunen en informeren van kinderen met een vader of moeder of andere naasten met kanker, alsmede het informeren van ouders, hulpverleners, leerkrachten en andere betrokkenen over wat er in deze kinderen omgaat.

Terugblik 2020

Het was in alle opzichten een bijzonder jaar. Een jaar waarin veel activiteiten zoals het bezoeken van symposia en het houden van presentaties stil kwamen te liggen. Toch ging Kankerspoken op geheel eigen wijze door. Begin 2020 kwam ons boek 'Jess en Sam gaan op jacht' uit; mooi, informatief en prachtig geïllustreerd. En in combinatie met knuffel Jess een schot in de roos. De Engelse versie van de website staat online en we hebben er een animatie bij, gemaakt door een student van de filmacademie. In het loop van het jaar zijn er online-bijeenkomsten geweest en is het vriendinnetje van Jess - knuffel Josie - in productie genomen. Eind 2020 meldde zich een nieuwe vrijwilliger voor de sociale media en konden we van start met een Instagrampagina.

Overzicht 2020

- Het bestuur heeft in 2020 viermaal vergaderd, eenmaal live, driemaal via Teams
- Een van de bestuursleden verliet het bestuur; ze blijft wel als vrijwilliger de verzending doen
- Eind 2020 kreeg Kankerspoken er een vrijwilliger sociale media bij en zijn we actief op Instagram
- Het forum is in 2020 weer volledig online, er werd regelmatig gebruik van gemaakt
- Er werd een persbericht opgesteld ter promotie van het boekje *Jess en Sam gaan op jacht*, o.a. gestuurd naar de IPSO en alle inloophuizen en patiëntenverenigingen
- De website is vertaald in het Engels en in februari 2020 online gekomen, ook de animaties zijn Engelstalig ingesproken. Iedere aanpassing van Kankerspoken wordt vanaf nu meteen meegenomen naar het Engels
- Het monitoren van de site en het beantwoorden van vragen ging gewoon door in deze Coronatijd
- Een deel van onze video's is nu tevens digitaal via Vimeo beschikbaar. Regelmatig worden er DvD's besteld
- De bibliotheek werd volledig geüpdatet en uitgebreid met boeken voor kinderen van verschillende leeftijden. Ook de links zijn aangepast
- In het kader van een afstudeeropdracht maakte een student een animatiefilmpje
- We werkten mee aan een intern filmpje voor het Vicky Brown Inloophuis om i.v.m de sluiting door Corona van de inloophuizen Jess en Sam voor te lezen
- Josie (een 'roze Jess') werd ontwikkeld en in productie gebracht
- We gaven (online) presentaties & scholingen en publiceerden artikelen (zie bijlage).
- Fondsenwerving resulteerde in 2020 in (particulieren) giften en sponsoracties (zie financieel jaarverslag)
- In verband met een verhuizing is in 2020 ons postadres gewijzigd

Financieel jaarverslag

- Zie de financiële verantwoording in bijlage

Flyers, KNKRBK en DVD's

We konden dit jaar helaas geen flyers uitdelen op stands en/of tijdens bijeenkomsten, maar er zijn er wel ruim 2500 via de post verzonden. Er zijn diverse Dvd's en Knkrwrdbkn verkocht. Ook het boek 's Nachts hoor ik de troostvogel zingen wordt met regelmaat besteld. De afname van genoemde artikelen blijft stabiel.

Jess en Sam boekje, Jess knuffel en Jess sleutelhanger

In 2020 zijn er 97 boekjes 'Jess en Sam gaan op jacht' verkocht, waarvan veertig in combinatie met knuffel Jess. De knuffel werd 39 keer los verkocht. Ook de sleutelhanger blijkt een gewild gadget. Daarnaast werden er knuffels en boekjes weggegeven. Bijvoorbeeld ter promotie of als kinderen iets bijzonders hadden gedaan. De inkomsten vanuit de verkoop zijn terug te vinden in het financieel jaarverslag.

Sociale Media & Website

Facebook

Op 31 december 2020 had onze Facebookpagina 1475 vrienden. Nog steeds plaatsen we gemiddeld twee keer per week een bericht.

Instagram

Om onze doelgroep nog beter te kunnen bereiken, is eind december 2020 een Instagrampagina gestart

Website

8232 verschillende gebruikers hebben de site 10120 keer bezocht. Samen hebben zij ruim 37.000 pagina's bekeken. 84% van de gebruikers komt uit Nederland, 11 % uit België. Inmiddels is 8% (was 6%) van de websitebezoekers Engelstalig, vandaar ook dat we dit jaar een Engelse versie van de website gelanceerd hebben. 60% van de bezoeken vindt op een mobiel apparaat (tablet of telefoon) plaats.

Toekomstplannen 2021 - 2022

- Vertaling van de Engelse naam www.kankerspoken.nl
- Het op de markt brengen van Josie
- Verspreiding van Jess, Josie, het boekje *Jess en Sam op jacht* en andere materialen
- Maken van een promofilmje over Kankerspoken
- Uitwerken van een whiteboard-animatie over immunotherapie
- Opstarten van de productie van andere animatiefilmpjes
- Uitbreiding sponsoring

Bijlage 1

Presentaties over Kankerspoken of waarbij Kankerspoken genoemd wordt / Aanwezigheid met een stand van de Stichting / Artikelen

Naam, Wat en Waar	Wie	Wanneer
Presentaties, les geven en Stands		
Les: Kanker in het gezin voor oncologisch verpleegkundigen: Leiden	L. Lawa	9 Januari 2020
Stand: UMCG in Groningen	N. Kleverlaan	17 Januari 2020
Les: Kanker in het gezin voor vervolgopleiding oncologieverpleegkundigen; Hengelo	N. Kleverlaan	10 September 2020
Online workshop: Als mama gaat sterven	N. Kleverlaan	12 Oktober 2020
Online presentatie; Kanker in het (jonge) gezin	N. Kleverlaan	08 December 2020
Artikelen		
Artikel in Ropareader	N. Kleverlaan	2020
Meegewerkt aan een hoofdstuk voor een Borstkankerhandboek	N. Kleverlaan	2020 (2021)
Artikel Oncologie Special ziekenhuis Alkmaar/ Den Helder	N. Kleverlaan	Oktober 2020

FINANCIEEL JAARVERSLAG STICHTING VERDRIET DOOR JE HOOFD
Beginsaldi

Rekening	€ 9.505,04	
Kleine kas		€ 165,40
totaal	€ 9.505,04	€ 165,40

Inkomsten

Verkoop	€ 1.943,33	
Rente	€ 0,00	
Donaties individuen	€ 430,00	
Donaties bedrijven	€ 4.500,00	
Bijdrage Roparun	€ 8.187,70	
Kleine kas		€ 530,00
totaal	€ 15.061,03	€ 530,00

Uitgaven
Vaste lasten

- Bankrekening	€ 132,60
- KvK	€ 10,01
- Verzekeringen	€ 427,49

Website

- Domeinnamen	€ 81,61
- Hosting Verdrietdoorjehoofd.nl	€ 31,46
- Hosting Kankerspoken.nl/.be/.com	€ 494,20
- Onderhoud en doorontwikkeling	€ 160,33
- Vimeo	€ 692,92
- Engelse Voiceovers	€ 120,22

Bestuur

- Reis- en verblijfkosten	€ 388,33
---------------------------	----------

Inkoop producten

- Full color pagina ForYou Care Magazine	€ 605,00
- Boek Staartje van mama Nijlie is ziek	€ 17,95
- Inleg Kleine Kas	€ 500,00

PR

- Ontwikkeling Jess & Sam	€ 8.905,85
- Ontwikkeling Josie (deel kosten in 2021)	€ 1.232,38

Verzendmateriaal en portokosten

- Verzendmateriaal	€ 476,20
- Inkoop postzegels	€ 546,00

Overige uitgaven

- Presentjes	€ 132,90
--------------	----------

Kleine kas		€ 501,73
totaal	€ 14.955,45	€ 501,73

Eindsaldi

Rekening	€ 9.610,62	
Kleine kas		€ 193,67

Samenvatting

Beginsaldo rekening € 9.505,04

Eindsaldo rekening € 9.610,62

Beginsaldo Kas € 165,40

Eindsaldo Kas € 193,67

Eindsaldo volgens de bank € 9.595,19

Verschil € 15,43

Eindsaldo volgens kasboek € 193,65

verschil € -0,02